**B1**

**Leestekst**

**Beugels voor jong en oud**

**Beugels voor jong en oud**

Staan je tanden scheef, te ver naar voren of juist naar achter? Een beugel kan er dan voor zorgen dat je tanden weer recht komen te staan. Ook als je tanden en kiezen niet goed op elkaar passen, of als er te weinig ruimte is in je mond voor alle kiezen en tanden, kan een beugel de oplossing zijn.

Je ziet het steeds vaker: oudere mensen die een beugel dragen. Steeds meer volwassenen kiezen op latere leeftijd voor een recht gebit. Iedereen wil wel rechte tanden, of je nu jong of oud bent.

**Orthodontist** Een beugel krijg je bij de orthodontist. Dat is een speciale tandarts die alles weet over beugels. De orthodontist kijkt naar je gebit en naar je mond en je kaak. Ook maakt hij of zij foto’s van je gebit. Daarna besluit de orthodontist welke beugel je nodig hebt. Een beugel draag je gemiddeld 2 tot 3 jaar. Daarna staan je tanden meestal keurig recht.



**Slotjes** Niet iedereen heeft hetzelfde gebit. Daarom bestaan er ook verschillende beugels. Je hebt bijvoorbeeld de vaste beugel. Deze beugel wordt ook wel de slotjesbeugel genoemd. Speciale slotjes worden hierbij op je tanden geplakt. De slotjes zitten vast tot de beugel weg mag.



**Buitenbeugel** Er bestaat ook een buitenbeugel. Deze beugel zit voor een deel aan de buitenkant van je mond. Je hebt dan bijvoorbeeld een band om je nek of je hoofd. Zo blijft de beugel goed zitten.



**De Bijtbeugel** Een andere beugel is de activator. Deze beugel wordt ook wel de bijtbeugel genoemd. De activator kan je zelf indoen en uitdoen.

**Verzorging** Als je een beugel draagt, moet je je mond extra goed verzorgen. Het is namelijk belangrijk dat je gebit en beugel schoon blijven, want er kunnen gemakkelijk resten van eten aan de beugel blijven zitten. En daarvan kan je bijvoorbeeld gaatjes in je gebit krijgen.

**Kapot** Heb je een vaste beugel? Dan kan je niet alles eten. Appels of stokbrood eten is bijvoorbeeld lastig. En van hard eten kan je beugel kapot gaan.

**Zelfvertrouwen** Vooral jongeren vinden een beugel dragen niet leuk. Toch is het voor veel mensen belangrijk een beugel te dragen. Een recht gebit staat mooi en geeft je zelfvertrouwen.

**Woordenlijst:**

scheef : schuin, niet recht

de beugel : een ding om het gebit recht te zetten

de oplossing : het antwoord op een probleem

volwassenen : mensen ouder dan 18 jaar

het gebit : alle tanden en kiezen

de kaak : het bot waar je kiezen en tanden in zitten. Je hebt een boven- en een onderkaak.

keurig : (heel) netjes, heel mooi

een vaste beugel : niet los (je kunt de beugel niet uitdoen)

plakken : vastmaken

lastig : moeilijk

jongeren : kinderen (vanaf ongeveer 12 jaar), jonge mensen

zelfvertrouwen : geloof in jezelf (je voelt je niet onzeker)

**Oefening 1**

Gebruik de woorden uit de woordenlijst in de volgende zinnen:

Die som is \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, die maak je niet zomaar.

De minister wist een \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ voor het probleem.

De kleuters \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de plaatjes in het schrift.

De kerktoren staat niet recht maar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

In Nederland mogen alle \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ stemmen.

Zijn tuin is \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, alles is altijd opgeruimd.

Nu zij is afgevallen heeft zij veel meer \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

Er zijn nog vijf woorden die je niet gebruikt hebt. Maak daar zelf een zin mee.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Oefening 2**

**Vragen:**

1. Wat zie je steeds vaker, volgens de tekst?

a Scheve tanden en kiezen die niet goed op elkaar passen.

b Oudere mensen met een beugel.

c Mensen die een beugel dragen omdat ze dat mooi vinden.

2. Voor welke mensen is een beugel geen oplossing?

a Voor mensen met slechte tanden en gaatjes in hun kiezen.

b Voor mensen met scheve tanden.

c Voor mensen met tanden en kiezen die niet goed op elkaar passen.

d Voor mensen die te weinig plaats in hun mond hebben voor het hele gebit.

3. Waar krijg je een beugel?

a Bij de orthodontist.

b Bij je tandarts.

c Bij de dokter.

4. Waarom zijn er verschillende soorten beugels?

a Omdat niet alle mensen hetzelfde gebit hebben.

b Omdat kinderen een andere beugel krijgen dan volwassenen.

c Omdat niet alle mensen een dure beugel kunnen betalen, zijn er ook goedkope beugels.

5. Hoeveel soorten beugels worden er in de tekst genoemd?

a 2.

b 3.

c 4.

6. Kan je een slotjesbeugel ook uitdoen?

a Ja.

b Nee.

c Dat staat niet in de tekst.

7. Wat is een andere naam voor de bijtbeugel?

a Buitenbeugel.

b Slotjesbeugel.

c Activator.

8. Wat moeten mensen met een beugel doen?

a Hun gebit en de beugel goed schoonhouden.

b Veel appels en stokbrood eten.

c Minder koffie en thee drinken.

d Bij elke maaltijd de beugel uitdoen.

**Oefening 3: voorzetsels.**

De beugel zit *in* je mond.

In is een voorzetsel. Gebruik de juiste voorzetsels in deze zinnen.

Morgen gaan we \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_de orthodontist.

Onze Orthodontist werkt \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ een grote groepspraktijk.

Daar werkt hij samen \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ drie andere orthodontisten.

De praktijk is vlak \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ons huis.

We hoeven niet \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de auto.

Mijn zoon heeft een hekel \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de orthodontist.

Mijn dochter gaat er graag \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ toe.

Zij mag altijd een speeltje kiezen \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de schatkist.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ haar kamer staan veel speeltjes.

We gaan te vaak \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de orthodontist!

**Oefening 4:**

Maak de volgende zinnen af:

Een beugel is goed voor je zelfvertrouwen, omdat \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Een beugel die \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ geeft de tandarts mee naar huis.

Tijdens het bezoek aan de tandarts ontmoete ik mensen die \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Aan de achterkant van de school is een grote fietsenstalling waar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mijn zoon vertelde trots over de reis die \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Oefening 5:**

Geef je mening: zou jij een beugel dragen?

Waarom wel / niet?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_